

Christa Fritscher
geb. 04.01.1959 in Seligenstadt am Main

40 Jahre Physiotherapie mit Leidenschaft
27 Jahre Selbständigkeit im Bereich Gesundheitswesen

Schwerpunkte Physiotherapie - Ergonomie - Prävention - Augentraining -
Gesundheitsförderung
Seminare, Trainings, Workshops, Einzelberatungen / Coaching

BGF - Fritscher
Betriebliche Gesundheitsförderung - Fritscher

Praxis für Gesundheitsförderung und Prävention

BERUFLICHER WERDEGANG

- | | |
|-----------|---|
| 1979-1982 | Ausbildung zur Physiotherapeutin an der Orthopädischen Universitätsklinik Heidelberg Staatliche Anerkennung als Krankengymnastin |
| 1982-1991 | Anstellung als Physiotherapeutin |
| 1983-1989 | Anstellung Sonnenhofschule in Schwäbisch Hall,
Schule für geistig behinderte Kinder und Jugendliche |
| 1991 | Gründung der Praxis für Krankengymnastik in Vellberg, Haller Straße 7 |
| 2000 | Pavillon Gesundheitsstudio - Übernahme vom TSV Vellberg |
| 2001 | Gründung einer weiteren Praxis für Physiotherapie - GbR,
Vellberg, In den Sportanlagen 1 |
| 2005 | Pavillon Vellberg - Praxis für Physiotherapie und Prävention
- Umstrukturierung mit dem Konzept „Alles unter einem Dach“ |
| 2014 | Firmentrennung
Gründung BGF Fritscher - Betriebliche Gesundheitsförderung
Kooperation mit verschiedenen Krankenkassen, AOK, Barmer...
Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Firmen wie, z. B. Procter&Gamble,
Kärcher, Fima, Bausparkasse Schwäbisch Hall, Sparkasse Schwäbisch Hall-
Crailsheim, Landratsamt SHA, HAKRO, Bausch und Ströbel, ... |
| 2015-2019 | Pavillon Vellberg GbR, mit Übergabe an die Nachfolger |
| 2020 | Betriebliche Gesundheitsförderung - BGF Fritscher
Praxis für Gesundheitsförderung und Prävention |

EIGENE KONZEPTE / LEHRTÄTIGKEITEN / BERATUNGEN

1997	„Wir sind in Bewegung“ - Nachhaltige Prävention
1998	„Rücken und Co“ - Neue Rückenschule für den Alltag
1999	„Mein Arbeitsplatz, mein Fitness-Studio“ „Fit für meinen Job“ - Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz
2005	„Alles unter einem Dach“ - ganzheitliches Gesundheitskonzept
2014	„ErgoPhysCoaching“ - nachhaltige Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz
2001/2002	Frauenakademie SHA - Seminarleitung Semester 012 Baustein: Gesundheit und Bewegung
2002-2005	Lehrtätigkeit Berufskolleg Waldenburg - Bereich Physiotherapie
Seit 2007	CF Coaching: Persönlichkeits- Team- und Organisationsentwicklung Seminare, Trainings, Workshops, Einzelberatungen / Coaching Praxis für Gesundheitsförderung und Prävention

QUALIFIKATIONEN

Prävention / ZPP	- Zentrale Prüfstelle für Prävention - Lizenz Neue Rückenschule - Neue aktive Wege (gemäß KddR) Kursleiterin für Entspannungsverfahren (PMR) BM Balance-Beckenbodenschule - Prävention (Männer und Frauen) Betrieb to GoZertifizierter Gesundheitscoach für BackScan und MediMouse Nordic Walking Trainer - Zertifikat DSV Physio Relax - Stressbewältigung / Stressreduktion (ZVK e. V.) anerkannt nach § 20 SGB V
IHK/DVGS	Berater für betriebliche Gesundheitsförderung (IHK) Fachberater Betriebliches Gesundheitsmanagement (DVGS) AEVO - Ausbilderin (IHK)Train the Trainer (IHK)
Augenschule Sehtraining	Kursleiterin ganzheitliche Augenschule Systemische Augentherapie Augensymposium - Sehen mit allen Sinnen / Herzverbunden sehen in digitalen Zeiten

ZERTIFIKATE / FORT- UND WEITERBILDUNGEN

Physiotherapie Ergonomie	<p>Manuelle Therapie - DGMM Manuelle Therapie - Zertifizierung Ärzteseminar Berlin e. V. / DAMT - ÄMM Sanfte manuelle Therapie nach Dorn Diplom Brügger- Therapeutin Zertifizierung ZNS- Bobath Medizinische Trainingstherapie / KGG Shendo Shiatsu Praktiker (Shiatsu/'Akupressur)</p>
Weiterhin	<p>CMD - Craniomandibuläre Dysfunktion, Faszientherapie, Beckenbodenschule für Männer und Frauen, Ausbildung zur Fußreflexzonen-therapeutin, Lösungs- und Atemtherapie nach Schaarschuch und Haase, Psychomotorik/Pädiatrie - Teilbereiche, psychosomatische Geburtsvorbereitung, Funktionelle Bewegungslehre nach Klein-Vogelbach; Atem- u. Entspannungstherapie, MBT Instructor - Diplom Masai Barfuss Technologie</p>
Coaching	<p>Coach, DVNLP - Deutscher Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren e. V. NLP-Master-Practitioner - DVNLP Kommunikationstraining Heidelberger Akademie für Gesundheitsbildung Erfolgreich und kompetent leiten (ZVK - LV Bayern e. V.) - von der Fachkraft zur Führungskraft Weiterbildung zum Systemischen Coach</p> <p>Professionelle Kommunikation und Coaching - Coaching für Führungskräfte, Integratives Coaching, Stressmanagement - Seminar „Die Kunst des Lebens“, Seminar: Kommunikation, Konfliktmanagement, Körpersprache</p> <p>Soziale und emotionale Kompetenz (Dipl. Psychologin Iris von Stosch), Quantensprung Coaching</p>